

Согласовано

Начальник МКУ «Отдел образования Администрации
муниципального района Чекмагушевский район РБ

Шайдуллин И.Ф.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Амлаво

Миннигалиева В.И.



Примерное десятидневное меню для общеобразовательных организаций
муниципального района Чекмагушевский район РБ на 2024-2025 учебный год на осенне-зимний период

Составила технолог Отдела образования

Миннигалиева И.Р.



МЕНЮ

1 - 4 кл. (льготное питание)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
Сыр ПОРЦИОННЫЙ 8 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
АПЕЛЬСИН 200					Сыр ПОРЦИОННЫЙ 42.	ПЕЧЕНЬЕ 20		ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
А. С. Сидоров

ОВЗ 1-4 кл.(обед)

[illegible]



МЕНЮ

5 -11кл. ММС, СВО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
Сыр ПОРЦИОННЫЙ 8 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
АПЕЛЬСИН 200	ПЕЧЕНЬЕ 61 61			СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	Сыр ПОРЦИОННЫЙ 42, 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , тушенная в томате с ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 208
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 8 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
АПЕЛЬСИН 200	ПЕЧЕНЬЕ 61 61			СОК ФРУКТОВЫЙ (В	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	
ОБЕД									
Щи из свежей капусты 63 250	Борщ с капустой и картофелем 37 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 46 250	СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ 56 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	СВЕКОЛЬНИК 43 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 51 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 44 250
Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 181 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 47	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 283 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 214 175	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	Чай с сахаром 300 200
Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 274 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Чай с сахаром 300 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	АПЕЛЬСИН 222
ЙОГУРТ 2,5 % 100	ПЕЧЕНЬЕ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	ПЕЧЕНЬЕ 36 ГР 36		ЙОГУРТ 2,5 % 100			



МЕНЮ **5 -11кл. род взнос**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 8 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 160 160		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
АПЕЛЬСИН 200					СЫР ПОРЦИОННЫЙ , 10				

